



INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y ALERGÉNICA

Información nutricional

Alérgenos

ELEMENTOS DEL MENÚ	Tamaño de la porción (oz)	Calorías	Calorías de la grasa (g)	Grasas totales (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas totales (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Total de carb (g)	Fibra alimentaria (g)	Azúcar (g)	Proteínas (g)	Alérgenos							
													Trigo	Soya	Maní	Frutos secos	Pescado	Mariscos	Huevo	Leche
Guarniciones																				
Chow Mein	9.4 oz	510	200	22	4	0	0	980	65	4	9	13	Y	Y						
Chow Fun*	8.5 oz	410	80	9	1	0	0	1110	73	1	6	9	Y	Y						Y
Fried Rice	9.3 oz	520	140	16	3	0	120	850	85	1	3	11	Y	Y					Y	Y
Brown Steamed Rice	10.4 oz	420	35	4	1	0	0	15	86	4	1	9								
White Steamed Rice	8.1 oz	380	0	0	0	0	0	0	87	0	0	7								
Mixed Vegetables (Side)	8.6 oz	80	5	0.5	0	0	0	540	16	5	5	4	Y	Y						Y
VEGETABLES																				
Country Style Bean Curd*	5.7 oz	191	113	12	1.5	0	0	945	14	2	8	7	Y	Y						
Eggplant Tofu*	6.1 oz	340	210	24	3.5	0	0	520	23	3	17	7	Y	Y						
Hot Szechuan Tofu*	5.5 oz	140	70	8	1	0	0	580	10	2	5	6	Y	Y						
Mixed Veggies (Entree)	4.3 oz	35	0	0	0	0	0	280	8	3	2	2	Y	Y						Y
CHICKEN																				
Black Pepper Chicken	6.3 oz	280	165	19	3	0	52	1140	14	1	7	13	Y	Y						
Kung Pao Chicken	6.2 oz	290	170	19	3	0	53	970	14	2	6	16	Y	Y	Y					
Grilled Teriyaki Chicken	6 oz	300	120	13	4	0	185	530	8	0	8	36	Y	Y						
Grilled Asian Chicken	6 oz	300	120	13	4	0	185	530	8	0	8	36	Y	Y						
Teriyaki Chicken	6 oz	340	110	13	3.5	0	195	630	14	3	10	41	Y	Y						



Picante WOK SMART™ | 300 calorías o menos y por lo menos 8g de proteínas.

La selección de los platos puede variar según la ubicación.

*Platos principales regionales / Solo por tiempo limitado.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y ALERGÉNICA

Información nutricional

Alérgenos

ELEMENTOS DEL MENÚ	Tamaño de la porción (oz)	Calorías	Calorías de la grasa (g)	Grasas totales (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas totales (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Total de carb (g)	Fibra alimentaria (g)	Azúcar (g)	Proteínas (g)	Trigo	Soya	Maní	Frutos secos	Pescado	Mariscos	Huevo	Leche	
Asian Chicken	6 oz	340	110	13	3.5	0	195	630	14	3	10	41	Y	Y							
Mushroom Chicken	5.7 oz	170	80	9	2	0	41	750	11	1	4	12	Y	Y							
Orange Chicken	5.7 oz	380	160	18	3.5	0	80	620	45	0	19	14	Y	Y					Y	Y	
Potato Chicken*	5.2 oz	190	90	10	2	0	30	680	18	2	4	8	Y	Y							
CHICKEN BREAST																					
String Bean Chicken Breast	5.6 oz	190	80	9	2	0	34	590	13	4	4	14	Y	Y							
SweetFire Chicken Breast™	5.8 oz	380	140	15	3	0	35	320	47	1	27	13	Y								
Sweet & Sour Chicken Breast*	5.5 oz	300	110	12	3	0	25	260	40	1	24	10	Y								
BEEF																					
Beijing Beef™	5.6 oz	470	240	26	5	0	25	660	46	1	24	13	Y	Y						Y	
Broccoli Beef	5.4 oz	150	70	7	1.5	0	12	520	13	2	7	9	Y	Y							
Shanghai Angus Steak (Asparagus)	5.4 oz	310	170	19	4	0	50	830	16	1	11	22	Y	Y							
Shanghai Angus Steak (String Beans)	5.4 oz	320	170	19	4	0	50	830	17	1	11	22	Y	Y							
SEAFOOD																					
Crispy Shrimp (Entree)	3.5 oz / 6 pcs	260	120	13	2	0	60	800	26	1	2	9	Y	Y				Y		Y	
Honey Walnut Shrimp	3.7 oz	360	200	23	3.5	0	100	440	35	2	9	13	Y	Y		Y		Y	Y	Y	
Five Flavor Shrimp*	5.4 oz	210	100	11	2.5	0	110	750	14	1	7	14					Y	Y		Y	



INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y ALERGÉNICA

Información nutricional

Alérgenos

ELEMENTOS DEL MENÚ	Tamaño de la porción (oz)	Calorías	Calorías de la grasa (g)	Grasas totales (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas totales (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Total de carb (g)	Fibra alimentaria (g)	Azúcar (g)	Proteínas (g)	Trigo	Soya	Maní	Frutos secos	Pescado	Mariscos	Huevo	Leche
Golden Treasure Shrimp*	5 oz	360	160	18	3	0	100	440	35	2	14	14	Y	Y				Y		
Steamed Ginger Fish*	6 oz	200	110	12	2.5	0	40	1990	8	0	6	15	Y	Y			Y			Y
APPETIZERS																				
Crispy Shrimp	1.8 oz / 3 pcs	130	60	6	1	0	30	400	13	1	1	5	Y	Y				Y		Y
Chicken Egg Roll	2.75 oz / 1 roll	200	90	10	2	0	20	340	20	2	2	6	Y	Y					Y	Y
Chicken Potsticker	3.3 oz / 3 pcs	160	60	6	1.5	0	20	250	20	1	2	6	Y	Y						
Cream Cheese Rangoon	2.4 oz / 3 pcs	190	70	8	5	0	35	180	24	2	1	5	Y						Y	Y
Vegetable Spring Roll	3.4 oz / 2 rolls	190	80	8	1.5	0	0	520	27	2	3	3	Y	Y						Y
SOUP																				
Hot & Sour Soup (Cup) 🌶️	12.2 oz	120	40	4.5	0.5	0	65	880	14	1	4	7	Y	Y					Y	Y
Hot & Sour Soup (Bowl) 🌶️ 🥗	17.4 oz	170	60	6	1	0	90	1260	20	1	6	10	Y	Y					Y	Y
SALSAS Y GALLETAS																				
Teriyaki Sauce	1.8 oz	70	5	0	0	0	0	380	16	0	14	0	Y	Y						
Salsa agrdulce	1.8 oz	70	0	0	0	0	0	115	21	0	20	0								
Salsa picante	1 paquete (7g)	10	0	0	0	0	0	125	2	0	2	0								
Salsa de soya	1 paquete (7g)	5	0	0	0	0	0	375	0	0	0	0	Y	Y						
Salsa potsticker	1 paquete (11.4g)	10	0	0	0	0	0	290	3	0	2	0	Y	Y						
Mostaza picante	1 paquete (7g)	10	10	1	0	0	0	115	0	0	0	0								
Salsa de ciruela	1 paquete (7g)	15	0	0	0	0	0	55	3	0	3	0								



INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y ALERGÉNICA

Información nutricional

Alérgenos

ELEMENTOS DEL MENÚ	Tamaño de la porción (oz)	Calorías	Calorías de la grasa (g)	Grasas totales (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas totales (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Total de carb (g)	Fibra alimentaria (g)	Azúcar (g)	Proteínas (g)	Alérgenos							
													Trigo	Soya	Maní	Frutos secos	Pescado	Mariscos	Huevo	Leche
Lipton No Calorie Brisk Peach* (Mediana)	30 oz	0	0	0	0	0	0	230	0	0	0	0								
Lipton No Calorie Brisk Peach* (Grande)	42 oz	0	0	0	0	0	0	320	0	0	0	0								
Lipton Brisk Raspberry* (Pequeña)	22 oz	190	0	0	0	0	0	60	51	0	51	0								
Lipton Brisk Raspberry* (Mediana)	30 oz	260	0	0	0	0	0	80	69	0	69	0								
Lipton Brisk Raspberry* (Grande)	42 oz	370	0	0	0	0	0	115	96	0	96	0								
Sobe Lean* (Pequeña)	22 oz	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0								
Sobe Lean* (Mediana)	30 oz	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0								
Sobe Lean* (Grande)	42 oz	0	0	0	0	0	0	115	0	0	0	0								
Tropicana Fruit Punch* (Pequeña)	22 oz	260	0	0	0	0	0	60	72	0	72	0								
Tropicana Fruit Punch* (Mediana)	30 oz	360	0	0	0	0	0	80	98	0	98	0								
Tropicana Fruit Punch* (Grande)	42 oz	510	0	0	0	0	0	115	138	0	138	0								
Tropicana Lemonade* (Pequeña)	22 oz	240	0	0	0	0	0	255	65	0	65	0								
Tropicana Lemonade* (Mediana)	30 oz	330	0	0	0	0	0	345	89	0	89	0								
Tropicana Lemonade* (Grande)	42 oz	460	0	0	0	0	0	480	124	0	124	0								
Tropicana Pink Lemonade* (Pequeña)	22 oz	240	0	0	0	0	0	255	65	0	65	0								
Tropicana Pink Lemonade* (Mediana)	30 oz	330	0	0	0	0	0	345	89	0	89	0								
Tropicana Pink Lemonade* (Grande)	42 oz	460	0	0	0	0	0	480	124	0	124	0								
China Mist Iced Tea* (Pequeña)	22 oz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
China Mist Iced Tea* (Mediana)	30 oz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								
China Mist Iced Tea* (Grande)	42 oz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								

**La información nutricional para los tamaños de vasos y cantidades de hielo son valores aproximados en función de las reglas de redondeo prescritas por la FDA. Los valores nutricionales reales variarán en función del nivel de llenado del vaso, el tipo y la cantidad exacta de hielo, y el rendimiento de la máquina expendedora. Debido a variaciones en la proporción de sodio del agua, el nivel de sodio de nuestras bebidas expendedoras puede variar.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y ALERGÉNICA

KID'S MEAL

Información nutricional

Alérgenos

ELEMENTOS DEL MENÚ	Tamaño de la porción (oz)	Calorías	Calorías de la grasa (g)	Grasas totales (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas totales (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Total de carb (g)	Fibra alimentaria (g)	Azúcar (g)	Proteínas (g)	Trigo	Soya	Maní	Frutos secos	Pescado	Mariscos	Huevo	Leche
SIDE																				
Chow Mein	5.2 oz	280	110	12	2	0	0	540	36	2	5	7	Y	Y						
Chow Fun*	6.2 oz	300	60	6	0.5	0	0	810	53	1	4	6	Y	Y						Y
Fried Rice	6.2 oz	350	90	10	2	0	80	570	57	0	2	7	Y	Y					Y	Y
Brown Steamed Rice	7.8 oz	310	25	3	0.5	0	0	10	64	3	1	7								
White Steamed Rice	5.1 oz	240	0	0	0	0	0	0	54	0	0	5								
Mixed Vegetables (Side)	6.4 oz	70	0	0	0	0	0	400	12	4	4	3	Y	Y						Y
VEGGIES																				
Country Style Bean Curd* 🌶️	4.1 oz	122	70	8	1	0	0	600	9	1	5	4	Y	Y						
Eggplant Tofu* 🌶️	4.6 oz	250	160	18	2.5	0	0	390	17	2	13	5	Y	Y						
Hot Szechuan Tofu* 🌶️	4.1 oz	100	50	6	0.5	0	0	430	7	1	4	4	Y	Y						
Mixed Veggies (Entree)	3.2 oz	30	0	0	0	0	0	200	6	2	2	2	Y	Y						Y
CHICKEN																				
Black Pepper Chicken	4.6 oz	200	120	14	2.5	0	40	830	11	<1	5	10	Y	Y						
Kung Pao Chicken 🌶️	4.4 oz	200	120	14	2.5	0	40	690	10	2	4	11	Y	Y	Y					
Grilled Teriyaki Chicken	3.6 oz	180	70	8	2.5	0	110	320	5	0	5	22	Y	Y						
Grilled Asian Chicken	3.6 oz	180	70	8	2.5	0	110	320	5	0	5	22	Y	Y						
Teriyaki Chicken	3.6 oz	200	70	8	2	0	115	380	8	2	6	25	Y	Y						



Picante

La selección de los platos puede variar según la ubicación.

*Platos principales regionales / Solo por tiempo limitado.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y ALERGÉNICA

KID'S MEAL

Información nutricional

Alérgenos

ELEMENTOS DEL MENÚ	Tamaño de la porción (oz)	Calorías	Calorías de la grasa (g)	Grasas totales (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Total de carb (g)	Fibra alimentaria (g)	Azúcar (g)	Proteínas (g)	Trigo	Soya	Maní	Frutos secos	Pescado	Mariscos	Huevo	Leche	
Asian Chicken	3.6 oz	200	70	8	2	0	115	380	8	2	6	25	Y	Y							
Mushroom Chicken	4.4 oz	130	100	11	1.5	0	40	580	8	0	4	9	Y	Y							
Orange Chicken	4.1 oz	260	120	13	2.5	0	60	450	32	0	14	10	Y	Y					Y	Y	
Potato Chicken*	3.9 oz	140	70	8	1.5	0	20	510	15	0	3	6	Y	Y							
CHICKEN BREAST																					
String Bean Chicken Breast	4.2 oz	140	60	7	1.5	0	26	440	10	3	3	11	Y	Y							
SweetFire Chicken Breast™	4.4 oz	280	100	12	2	0	25	240	35	1	20	10	Y								
Sweet & Sour Chicken Breast*	4.1 oz	270	90	10	2	0	20	220	35	1	21	9	Y								
BEEF																					
Beijing Beef™	4.2 oz	350	180	20	4	0	20	490	34	1	18	10	Y	Y							Y
Broccoli Beef	5.1 oz	110	50	6	1	0	10	400	10	2	5	7	Y	Y							
Shanghai Angus Steak (Asparagus)	4.1 oz	240	130	14	3	0	40	630	12	<1	8	17	Y	Y							
Shanghai Angus Steak (String Beans)	5.4 oz	240	130	14	3	0	40	630	13	1	8	16	Y	Y							
SEAFOOD																					
Crispy Shrimp	2.3 oz / 4 pcs	170	80	8	1.5	0	40	520	17	1	1	6	Y	Y				Y			Y
Honey Walnut Shrimp	2 oz	200	110	13	2	0	55	240	14	1	5	7	Y	Y		Y		Y	Y	Y	Y
Five Flavor Shrimp*	3.5 oz	140	70	7	1.5	0	70	490	9	1	5	9					Y	Y			Y
Golden Treasure Shrimp*	2.75 oz	210	90	10	1.5	0	60	250	20	1	8	8	Y	Y				Y			



Picante

Laseleccióndelplatospuedevariarsegúnlaubicación.

*Platos principales regionales / Solo por tiempo limitado.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y ALERGÉNICA

KID'S MEAL

Información nutricional

Alérgenos

ELEMENTOS DEL MENÚ	Tamaño de la porción (oz)	Calorías	Calorías de la grasa (g)	Grasas totales (g)	Grasas saturadas (g)	Grasas totales (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Total de carb (g)	Fibra alimentaria (g)	Azúcar (g)	Proteínas (g)	Alérgenos							
													Trigo	Soya	Maní	Frutos secos	Pescado	Mariscos	Huevo	Leche
Steamed Ginger Fish*	2 oz	70	35	4	1	0	15	660	3	0	2	5	Y	Y			Y			Y
BEVERAGES**																				
Pepsi® (Kids)	12 oz	130	0	0	0	0	0	35	37	0	35	0								
Pepsi light® (Kids)	12 oz	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0								
Mountain Dew® (Kids)	12 oz	140	0	0	0	0	0	45	38	0	38	0								
Dr Pepper® (Kids)	12 oz	110	0	0	0	0	0	39	30	0	30	0								
Mug Root Beer® (Kids)	12 oz	130	0	0	0	0	0	20	34	0	34	0								
Sierra Mist® (Kids)	12 oz	130	0	0	0	0	0	25	35	0	35	0								
Lipton No Calorie Brisk Peach® (Kids)	12 oz	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0								
Lipton Brisk Raspberry® (Kids)	12 oz	110	0	0	0	0	0	35	28	0	28	0								
Sobe Lean® (Kids)	12 oz	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0								
Tropicana Fruit Punch® (Kids)	12 oz	140	0	0	0	0	0	35	39	0	39	0								
Tropicana Lemonade® (Kids)	12 oz	130	0	0	0	0	0	140	35	0	35	0								
Tropicana Pink Lemonade® (Kids)	12 oz	130	0	0	0	0	0	140	35	0	35	0								
China Mist Iced Tea® (Kids)	12 oz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								



Picante

La selección de los platos puede variar según la ubicación.

*Platos principales regionales / Solo por tiempo limitado.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y ALERGÉNICA



 Picante  WOK SMART™ | 300 calorías o menos y por lo menos 8g de proteínas.

La selección de los platos puede variar según la ubicación.

Las Guías Alimentarias para los Estadounidenses recomiendan limitar las grasas saturadas a 20 gramos y el sodio a 2,300 miligramos para un adulto típico que consume 2,000 calorías diarias. Los límites recomendados pueden ser más altos o más bajos en función del consumo de calorías diarias. Estos valores se basan en la elaboración estándar de los productos. Pueden exceptuarse leves variaciones aceptables debido a diferencias en las muestras, el ensamblaje de los productos, influencias de temporada y proveedores regionales. No se han incluido las promociones.

Los ingredientes se basan en recetas estandarizadas. Pueden ocurrir variaciones en los valores nutricionales en función de diferencias en los ingredientes regionales y de estación, diferencias en el empaque y elementos del menú que se sirven de forma individual. Panda utiliza ingredientes que contienen los principales alérgenos de la FDA (maní, frutos secos, huevo, pescado, mariscos, leche, soya y trigo). Panda prepara sus platos con equipos de cocina compartidos. Por lo tanto, los alérgenos podrían estar presentes en cualquier plato. Panda Express no tiene ningún plato vegetariano ni libre de gluten. Los platos no contienen GMS agregado, salvo cuando ocurre de forma natural en determinados ingredientes.